

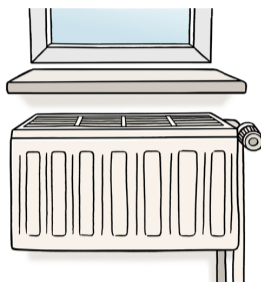
# So sparen Sie Energie!

## 1 Halten Sie die Raum-Temperatur immer niedrig.

Sie befinden sich in einem Raum, der zu warm ist?

**Dann drehen Sie die Temperatur der Heizung runter.**

Halten Sie die Fenster geschlossen, wenn es draußen kalt ist und die Heizung angestellt ist.



## 2 Halten Sie die Heizung frei.

Stellen Sie **keine** Möbel oder andere Gegenstände vor die Heizung.

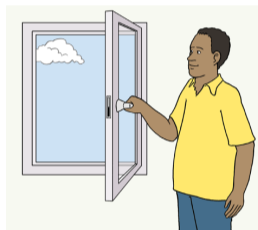
Dann kann sich die Wärme im Raum besser verteilen.

## 3 Lüften Sie richtig.

**Lüften Sie den Raum immer nur kurz.**

Danach schließen Sie das Fenster wieder.

Bleibt das Fenster zu lange offen, wird der Raum schnell kalt.



## 4 Halten Sie die Türen geschlossen.

Wenn die **Türen geschlossen** sind, bleibt der Raum warm.

Gerade in der Nähe einer Haus-Tür kann es schnell kalt werden, wenn die Tür offen bleibt.

## 5 Waschen Sie Ihre Hände mit kaltem Wasser.

Wenn Sie ihre Hände mit Seife waschen, können Sie auch **kaltes Wasser** nehmen.

Die Hände werden mit der Seife trotzdem sauber.



## 6 Waschen Sie das Geschirr mit der Spül-Maschine.

Sie verbrauchen weniger Warm-Wasser mit der Spül-Maschine, als wenn Sie mit der Hand abwaschen.

Nehmen Sie das **Spar-Programm** Ihrer Spül-Maschine. 35 oder 50 Grad Wasser-Temperatur reichen.

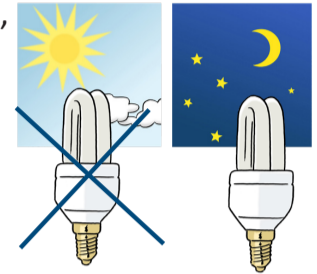


## 7 Schalten Sie Licht und andere elektronische Geräte aus.

Schalten Sie das Licht nur in dem Raum an, in dem Sie sich aufhalten.

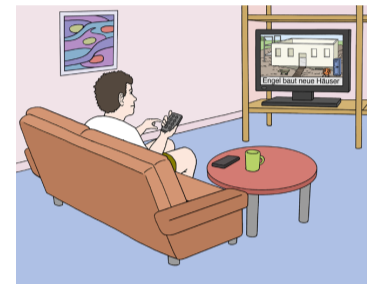
Schalten Sie das Licht nur an, wenn es im Raum zu dunkel wird.

**Wenn es draußen hell ist, braucht das Licht nicht an sein.**



Schalten Sie das Radio oder den Fernseher aus, wenn Sie die Geräte nicht brauchen.

Drücken Sie bei den Geräten den Knopf zum Ausschalten und ziehen Sie den Stecker aus der Steck-Dose.

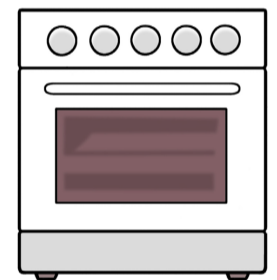


## 8 Nutzen Sie die Rest-Wärme beim Kochen und Backen.

Wenn Sie Essen kochen, setzen Sie einen Deckel auf den Topf. Dann wird das Essen schneller warm.

Schalten Sie den **Herd früher aus**. Nutzen Sie die Rest-Wärme vom Herd. Das geht nicht bei allen Geräten.

Wenn Sie backen, nehmen Sie die **Umluft-Funktion**. Verzichten Sie auf das Vor-Heizen.



## 9 Stellen Sie die richtige Temperatur im Kühl-Schrank und im Gefrier-Fach ein.

Im Kühl-Schrank reicht eine Temperatur von **7 Grad** aus.

Im Gefrier-Fach reicht eine Temperatur von **Minus 18 Grad** aus.

## 10 Sparen Sie Wasser beim Duschen.

Duschen Sie **nicht zu lange und nicht zu heiß**.

Duschen Sie höchstens 5 Minuten.

Durch das kürzere Duschen wird weniger Gas verbraucht.

Das Gas braucht man,

um das Wasser warm zu machen.

